Step 1

1. Stap uit naar rechts en sluit met de linkervoet aan.

2. Stap uit naar links en sluit met de rechtervoet aan.

3. Herhaal stap 1 en 2.

4. Stap uit met rechts en trek de rechtervoet terug naar het midden.

5. Stap uit met links en trek de linkervoet terug naar het midden.

6. Herhaal stap 4 en 5.

7. Neem een grote stap naar rechts en sleep de linkervoet mee.

8. Neem een grote stap naar links en sleep de rechtervoet mee.

9. Herhaal stap 7 en 8.